

# INSTITUIÇÃO ESPÍRITA JOANNA DE ÂNGELIS

AV. Nª Sª de Copacabana Nº 1183 SI 701 - CNPJ 29.655.727/0001-99

## BOETIM INFORMATIVO

ANO XXI-Nº266 JANEIRO2021 Órgão de Divulgação

### O homem com Jesus

**“Regozijai-vos sempre no Senhor; outra vez digo, regozijai-vos.” Paulo (Filipenses, 4:4)**

Com Jesus, ergue-se o Homem

Da treva à luz...

Da inércia ao serviço...

Da ignorância à sabedoria...

Do instinto à razão...

Da força ao direito...

Do egoísmo à fraternidade...

Da tirania à compaixão...

Da violência ao entendimento...

Do ódio ao amor...

Da posse mentirosa à procura dos bens imperecíveis...

Da conquista sanguinolenta à renúncia edificante...

Da extorsão à justiça...

Da dureza à piedade...

Da palavra vazia ao verbo criador...

Da monstruosidade à beleza...

Do vício à virtude...

Do desequilíbrio à harmonia...

Da aflição ao contentamento...

Do pântano ao monte...

Do lodo à glória...

Homem, meu irmão, regozijemo-nos em plena luta redentora!

Que píncaros de angelitude poderemos alcançar se nos consagrarmos realmente ao Divino Amigo que desceu e se humilhou por nós?

Fonte:

XAVIER, Francisco C. Pão nosso. Pelo Espírito Emmanuel. 1. ed. 10. imp. Brasília: FEB, 2016. cap. 61.



### O Cantinho da Joanna

#### Joanna Responde

Perg.180

Como disciplinar a vontade?

Resp. O homem que busca a realização pessoal, inevitavelmente é impelido à interiorização.

A meditação torna-se-lhe o meio eficaz para disciplinar a vontade, exercitando a paciência com que vencerá cada as tendências inferiores nas quais se agrilhoa. Meditar é uma necessidade imperiosa que se impõe antes de qualquer realização. Com essa atitude acalma-se a emoção e aclara-se o discernimento.

Harmonizando-se os sentimentos. Começa o teu treinamento, meditando diariamente num pensamento do Cristo, fixando-o pela repetição e aplicando-o na conduta através da ação.

Do livro : Momentos de saúde  
Divaldo Pereira Franco

“Dai a quem vos pede,  
e não volteis as costas  
ao que deseja lhe  
empresteis.”

Mateus: 5.42

“...AMAI OS VOSSOS  
INIMIGOS E ORAI PELOS  
QUE VOS PERSEGUEM

MATEUS 5:44

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

ESDE  
QUINTA-FEIRA  
19:30 às 21h.

ENCERRAMOS NOSSO ESTUDO  
RETORNAREMOS EM BREVE

## GRUPO DE ESTUDOS ESPÍRITAS

SEXTA-FEIRA - 15 HORAS

ENCERRAMOS NOSSOS ESTUDOS

RETORNAREMOS EM BREVE  
DE ACORDO COM AS RECOMENDAÇÕES  
SANTÁRIAS

## NOSSOS AGRADECIMENTOS



**GABY**  
INTERNET  
e Impressão

**XEROX e INTERNET**  
LIGAÇÃO INTERNACIONAL E NACIONAL  
XEROX P&B e COLOR LASER  
AMPLIAÇÃO - REDUÇÃO  
ENCADERNAÇÃO - PLASTIFICAÇÃO  
CARTÃO DE VISITA - CARIMBOS  
SERVIÇO DE FAX

**ABERTO TODOS OS DIAS  
DE 09:00 À MEIA NOITE**

Av. N. Sra. de Copacabana, 1241 Loja L. Tel. (21) 3439-2358  
E-mail: [gaby.online@oi.com.br](mailto:gaby.online@oi.com.br) Telefax: (21) 2267-5209  
[www.gabylanhouse.com.br](http://www.gabylanhouse.com.br)

## INTERNAUTAS ANOTEM

### Nosso Site Nosso Email

<http://www.ieja.org/>  
[info.ieja@ieja.org](mailto:info.ieja@ieja.org)  
[webmaster@ieja.org](mailto:webmaster@ieja.org)  
Nosso Blog  
[iejarj.blogspot.com.br](http://iejarj.blogspot.com.br)

CEERJ

(Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro) <http://www.ceerj.org.br>

[Diretoria@ceerj.org.br](mailto:Diretoria@ceerj.org.br)  
Tele fax 2224 1244

**5ºCEU/CEERJ**

5º conselho Espírita de Unificação  
<http://www.5ceu.ceerj.org.br>

Blog 5ºCEU

<http://divulgao-5ceu.blogspot.com.br/>

**FEB**

<http://www.febnet.org.br>

<http://www.mundoespirita.com.br/>

[http://jorgehessenestudandoespiritismo.](http://jorgehessenestudandoespiritismo.blogspot.com)

blogspot. com

<http://www.oconsolador.com.br/>

CVDEE

Centro Virtual de Divulgação e Estudo do Espiritismo  
[www.cvdee.org.br](http://www.cvdee.org.br)

**Guia de Referencia**

<http://www.guia.heu.nom.br/>

O PORTAL DO ESPÍRITO

<http://www.espirito.org.br/>

**“Fora da Caridade Não Há Salvação”**



## Convite à Leitura

ESTUDE AS OBRAS FUNDAMENTAIS  
DA CODIFICAÇÃO ESPIRITA

**O Livro dos Espíritos**  
(18 abril 1857)

**O Livro dos Médiuns**  
(15 janeiro 1861)

**O Evangelho Segundo o  
Espiritismo**  
(abril 1864)

**O Céu e o Inferno (1865)**

**A Gênese (06 janeiro 1868)**



**COLABORE COM NOSSA OBRA SOCIAL**



A Escola Espírita Joanna de Ângelis é localizada no bairro de Santa Amélia, em Engenheiro Pedreira, distrito de Japeri, Estado do Rio de Janeiro. Somos uma escola regular que atende a meninas e meninos de 5 a 16 anos, com currículo abrangendo Educação Infantil e Ensino Fundamental. Além das matérias curriculares, os alunos têm aulas de iniciação profissionalizante.

## Com Jesus

Com Jesus, a vida adquire novo sentido.

A dificuldade se faz bênção.

Dor é alegria.

Tristeza é a véspera da consolação.

A luta construtiva produz a tranquilidade da consciência.

Trabalho é condição de felicidade.

A sombra é a fonte da luz.

A lágrima é pérola do sentimento.

Desprendimento é o caminho da posse verdadeira.

Renúncia é aquisição.

Sacrifício é a estrada para as alturas.

É por isso que o Natal, em qualquer parte, unindo as criaturas na mesma faixa de compreensão e solidariedade humana, será sempre a estrela do amor e da esperança em cada coração.

Da obra Confia e segue, psicografada pelo médium Francisco Cândido Xavier

## O SACRIFÍCIO MAIS AGRADÁVEL A DEUS

Se, portanto, quando fordes depositar vossa oferenda no altar, vos lembrardes de que o vosso irmão tem qualquer coisa contra vós, deixai a vossa dádiva junto ao altar e ide, antes, reconciliar-vos com o vosso irmão; depois, então, voltai a oferecê-la”.

**(MATEUS, 5:23 e 24) 8.**

### ALGUMAS DEFINIÇÕES

Benfeitor — é o que ajuda e passa.  
Amigo — é o que ampara em silêncio.  
Companheiro — é o que colabora sem constringer.  
Renovador — é o que se renova para o bem.  
Forte — é o que sabe esperar no trabalho pacífico.  
Esclarecido — é o que se conhece.  
Corajoso — é o que nada teme de si mesmo.  
Defensor — é o que coopera sem perturbar.  
Eficiente — é o que age em benefício de todos.  
Vencedor — é o que vence a si mesmo.

DO LIVRO AGENDA CRISTÃ  
FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER DITADO  
PELO ESPÍRITO ANDRÉ LUIZ

**“Nada impedirá o avanço do progresso,  
nenhuma força logará êxito opondo-se ao  
divino programa de ascensão do planeta a  
mundo de regeneração, conforme vem  
ocorrendo”**

**MPMIRANDA/DPFranco**

**Carinha um pouco ao ar livre**

**Tranquilamente, redescobre a natureza  
que te abençoa a vida.**

**Espairece, saindo deste turbilhão em que te en-  
contras e deixando a imaginação voar.**

**Evita os lugares movimentados para o teu pas-  
seio e aspira o oxigênio balsâmico da floresta,  
da montanha, do mar...**

**Refaz conceitos, acalma-te e abençoa a vida  
na forma como se te apresente.**

**A tua presente existência é rica do que  
necessitas para ser feliz”**

**Joanna de Ângelis / Divaldo P. Franco**

**Texto extraído do  
(Livro VIDA FELIZ - Editora LEAL)**

### Progressão dos mundos

O progresso é lei da Natureza. A essa lei todos os seres da Criação, animados e inanimados, foram submetidos pela bondade de Deus, que quer que tudo se engrandeça e prospere. A própria destruição, que aos homens parece o termo final de todas as coisas, é apenas um meio de se chegar, pela transformação, a um estado mais perfeito, visto que tudo morre para renascer e nada sofre o aniquilamento.

Ao mesmo tempo que todos os seres vivos progredem moralmente, progredem materialmente os mundos em que eles habitam. Quem pudesse acompanhar um mundo em suas diferentes fases, desde o instante em que se aglomeraram os primeiros átomos destinados e constituí-lo, vê-lo-ia a percorrer uma escala incessantemente progressiva, mas de degraus imperceptíveis para cada geração, e a oferecer aos seus habitantes uma morada cada vez mais agradável, à medida que eles próprios avançam na senda do progresso. Marcham assim, paralelamente, o progresso do homem, o dos animais, seus auxiliares, o dos vegetais e o da habitação, porquanto nada em a Natureza permanece estacionário. Quão grandiosa é essa idéia e digna da majestade do Criador! Quanto, ao contrário, é mesquinha e indigna do seu poder a que concentra a sua solicitude e a sua providência no imperceptível grão de areia, que é a Terra, e restringe a Humanidade aos poucos homens que a habitam! Segundo aquela lei, este mundo esteve material e moralmente num estado inferior ao em que hoje se acha e se alçará sob esse duplo aspecto a um grau mais elevado. Ele há chegado a um dos seus períodos de transformação, em que, de orbe expiatório, mudar-se-á em planeta de regeneração, onde os homens serão ditosos, porque nele imperará a lei de Deus. — Santo Agostinho. (Paris, 1862.)



## ANO NOVO-TUDO OUTRA VEZ

Quando chega, é sempre pleno de esperanças. Espera-se o Ano Novo para começar vida nova, para estabelecer novas metas de vida, propósitos renovados para tantas coisas...

É comum as pessoas elaborarem suas listas de bons propósitos para o Novo Ano.

Mesmo sabendo que o tempo somente existe em função dos movimentos estabelecidos pelo planeta em que nos encontramos, é interessante essa movimentação individual, toda vez que o novo período convencional de um ano reinicia.

Mas, falando de lista de bons propósitos, já se deu conta que, quase sempre, esquecemos o que listamos?

Alguns até esquecemos onde guardamos a tal lista, o que atesta da pouca disposição em perseguir os itens elencados.

Ano Novo deve ter um significado especial.

Embora o tempo seja sempre o mesmo, essa convenção se reveste de importância na medida em que, nos condicionando ao início de uma etapa diferente, renovada, sintamo-nos emulados a uma renovação.

Renovação de hábitos, de atitudes, como estar mais com a família, reorganizando as horas do trabalho profissional.

Importar-se mais com os filhos, lembrando-se de não somente indagar se já fizeram a lição, mas participar, olhando, lendo as observações feitas pelos professores nos cadernos, interessando-se pelos conteúdos disciplinares.

Sair mais com as crianças, não somente para passeios como a praia, a viagem de férias.

Mas, no dia a dia, um momento para um lanche e uma conversa, uma saída para deliciar-se com um sorvete.

Outros, para só ficar olhando a carinha lambuzada de chocolate, literalmente afundando-se na taça de sorvete.

Outros, mais longos, para acompanhar o passo vacilante de quem está aprendendo a andar.

Uma tarde para um papo com os que já estão preparando a mochila para se retirar do cenário desta vida, quem sabe, nos próximos meses?

Isto é viver Ano Novo. Sair com amigos, abraçar amigos, sorrir pelo simples prazer deA grande tarefa do mundo espiritual, em seu mecanismo de relações com os homens encarnados, não é a de trazer conhecimentos sensacionais e extemporâneos, mas a de ensinar os homens a ler os sinais divinos que a vida terrestre contém em si mesma, iluminando-lhes a marcha para a espiritualidade superior. sorrir.

Trocar e-mails afetuosos, não somente os corriqueiros que envolvam decisões e finanças. Usar o telefone para dar um Olá, desejar Boa viagem.

Feliz aniversário!

“Se vos tenho falado de coisas terrestres, e não me credes, como creereis se vos falar das celestiais?” — JESUS (João, 3.12)

No intercâmbio com o mundo espiritual, é frequente a reclamação de certos estudiosos, relativamente à ausência de informações das entidades comunicantes, no que se refere às particularidades alusivas às atividades em que se movimentam.

Por que não se fazem mais explícitos os desencarnados quanto ao novo gênero de vida a que foram chamados?

Como serão suas cidades, suas casas, seus processos de relações comuns?

Através de que meios se organizam hierarquicamente? Através de que meios se organizam hierarquicamente?

?Indagam outros, relativamente às razões pelas quais os cientistas libertos do Plano físico não voltam aos antigos centros de pesquisas e realizações, vulgarizando métodos de cura para as chamadas moléstias incuráveis ou revelando invenções novas que acelerem o progresso mundial.

São esses os argumentos apressados da preguiça humana.

Se os Espíritos comunicantes têm tratado quase que somente do material existente em torno das próprias criaturas terrenas, num curso metódico de introdução a tarefas mais altas e ainda não puderam ser integralmente ouvidos, que viria a acontecer se olvidassem compromissos graves, dando-se ao gosto de comentários prematuros?

É necessário compreenda o homem que Deus concede os auxílios; entretanto, cada Espírito é obrigado a tallhar a própria glória

A grande tarefa do mundo espiritual, em seu mecanismo de relações com os homens encarnados, não é a de trazer conhecimentos sensacionais e extemporâneos, mas a de ensinar os homens a ler os sinais divinos que a vida terrestre contém em si mesma, iluminando-lhes a marcha para a espiritualidade superior.

Emmanuel/Chico Xavier.