

# Faça-se a Luz

INFORMATIVO Nº240\_ANO XIX—fevereiro 2018

Distribuição interna e gratuita

Órgão de Divulgação

## O Espiritismo e a Verdade

Um dos maiores desafios que Allan Kardec enfrentou na codificação da Doutrina Espírita foi o de separar, no trato com a manifestação dos Espíritos, o que era efetivamente verdadeiro, do que era apenas opinião pessoal dos Espíritos comunicantes. Estudando o fenômeno mediúnico com acurado afinco, reconheceu que estava diante de um fato. E como todo fato tem suas leis, caberia ao pesquisador sincero aprofundar a sua análise visando o seu correto conhecimento, a fim de utilizá-lo de forma adequada. Com este pensamento, empenhou o resto da sua existência nesse trabalho, descortinando para os homens o mundo dos Espíritos. Sabedor de que o mundo espiritual é habitado por Espíritos de diferentes níveis de conhecimento e moralidade, tal como ocorre entre os homens, utilizou o método do controle universal dos ensinamentos dos Espíritos – descrito na Introdução de O Evangelho segundo o Espiritismo –, para encontrar a verdade revelada pelos Espíritos Superiores. Esse método consiste em só aceitar como verdade o que é manifestado por diversos Espíritos, através de vários médiuns, em distintos lugares, e submeter, ainda, essa manifestação ao crivo da razão, verificando se o ensino transmitido não conflita com os demais princípios que vão sendo gradativamente consagrados. Jamais aceitou como verdadeira uma afirmação pelo simples fato de ter sido atribuída a um Espírito de renome, pois compreendeu, desde o início, que qualquer comunicante pode adotar o nome que lhe aprouver, passando por um Espírito elevado, e abusando da boa-fé dos homens. Com este cuidado, Allan Kardec materializou na Terra o Consolador Prometido por Jesus, que ficará eternamente conosco: “O Espírito de Verdade, que o mundo não pode receber, porque o não vê e absolutamente o não conhece. Mas, quanto a vós, conhecê-lo-eis, porque ficará convosco e estará em vós.” (João, 14:17.) Fiel à busca da verdade, Allan Kardec deixou, no século XIX, uma Doutrina solidamente construída, que venceu os desafios decorrentes dos avanços da Ciência no século XX, avanços estes que vêm confirmando os ensinamentos dos Espíritos Superiores, colhidos pelo Codificador no seu nobre e metucioso trabalho.

*Trecho extraído do editorial da revista Reformador de 02 de fevereiro de 2006*

Instituição Espírita Joanna de Ângelis  
Av. N. S. de Copacabana, 1183/701  
CEP 22 070 011 Tel.: (21) 2522 7079



□ Cantinho da Joanna  
Vida Feliz

### Lição CXCIII

Em toda parte a astúcia, a violência e o crime se apresentam vitoriosos. Estes são dias de insensatez e cálculo para o mal.

Certamente há uma avalanche de loucura ameaçadora.

Jamais, houve, no entanto, na Terra, tanto amor e tanta bondade!

Veicula-se mais a calamidade do que a re-núncia, o escândalo do que o bom-senso. Toda-via, há inumeráveis pessoas que acreditam e trabalham pelo seu próximo, promovendo a Era da felicidade.

Une-te a estes heróis anônimos do bem e projeta o homem, ajudando-o a ser livre e ditoso.



180 –A indiferença nas manifestações de sensibilidade afetiva, dentro dos processos de evolução da vida na Terra, nas horas de dor e de alegria, é atitude justificável como medida de vigilância espiritual? -A

indiferença que se traduz por cristalização dos sentimentos é sempre perigosa para a vida da alma; todavia, existem atitudes no domínio da exteriorização emocional, que se justificam pela natureza de suas expressões educativas.

181 –Como entender o sentimento da cólera nos trâmites da vida humana? -

A cólera não resolve os problemas evolutivos e nada mais significa que um traço de recordação dos primórdios da vida humana em suas expressões mais grosseiras. A energia serena edifica sempre, na construção dos sentimentos purificadores; mas a cólera impulsiva, nos seus movimentos atrabiliários, é um vinho envenenado de cuja embriaguez a alma desperta sempre com o coração tocado de amargosos ressaibos.

Ajude-nos a Mantê-los Felizes



Tornando-se Associado

## INTERNAUTAS ANOTEM

### Nosso Site Nosso Email

[www.ieja.org.br](http://www.ieja.org.br)

E-mail:

Acesso através do site no link  
"contato"

### ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

ESDE

QUINTA-FEIRA

19:30 às 21h.

COM O ESTUDO DO

**“O LIVRO DOS ESPÍRITOS”**

### **Conselho Espírita do Estado do Rio de Janeiro**

<http://www.ceerj.org.br>

[Diretoria@ceerj.org.br](mailto:Diretoria@ceerj.org.br)

Tele fax 2224 1244

### **5ºCEU/CEERJ**

5º conselho Espírita de Unificação

<http://www.5ceu.ceerj.org.br>

Blog do 5ºCEU

<http://divulgao-5ceu.blogspot.com.br/>

### GRUPO DE ESTUDOS ESPÍRITAS

SEXTA-FEIRA

15 HORAS

### **FEB**

<http://www.febnet.org.br>

### NOSSOS AGRADECIMENTOS

<http://www.mundoespirita.com.br/>  
[www.cvdee.org.br](http://www.cvdee.org.br)

### **Guia de Referencia**

<http://www.guia.heu.nom.br/>

### **O PORTAL DO ESPÍRITO**

<http://www.espirito.org.br/>



### **XEROX e INTERNET**

LIGAÇÃO INTERNACIONAL E NACIONAL  
XEROX P&B e COLOR LASER  
AMPLIAÇÃO - REDUÇÃO  
ENCADERNAÇÃO - PLASTIFICAÇÃO  
CARTÃO DE VISITA - CARIMBOS  
SERVIÇO DE FAX

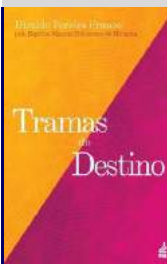
**ABERTO TODOS OS DIAS  
DE 09:00 À MEIA NOITE**

Av. N. Sra. de Copacabana, 1241 Loja L Tel. (21) 3439-2358  
E-mail: [gaby.online@oi.com.br](mailto:gaby.online@oi.com.br) Telefax: (21) 2267-5209  
[www.gabylanhouse.com.br](http://www.gabylanhouse.com.br)

**“Fora da Caridade Não Há Salvação”**



## Convite à Leitura



### SINOPSE

Tramas do destino nos apresenta uma história real. Temos aqui a história do Espírito Ártemis, que abre mão de sua condição feliz no mundo espiritual para ajudar antigos afetos, numa reencarnação difícil, não por débito, mas por amor. Mostra a vida de renúncia deste Espírito, numa pequena cidade do interior da Bahia, frente às obsessões perniciosas, enfermidades como a hanseníase e dores morais superlativas, a fim de promover a redenção do seu clã. Atesta os benefícios dos ensinamentos espíritas, tendo na reencarnação a chave, a explicação dos sofrimentos humanos. Objetiva alertar e consolar aos que, na trama dos destinos, se veem atados nas redes dos compromissos procedentes das vidas passadas. Ressalta-se a vitória do amor vencendo o túmulo, já que a morte não existe, refletindo a verdade do Amor, Justiça e Misericórdia divina.

### SAIBA COMO AJUDAR A NOSSA INSTITUIÇÃO

**Tornando-se Associado ou**  
Doações em dinheiro que podem ser feitas das seguintes formas:

#### **Doações Eventuais:**

Pessoalmente, na secretaria da IEJA em Copacabana. **Sub sede\***  
Depósito ou transferência bancária para a conta da **Instituição Espírita Joanna de Ângelis**

#### **Banco Itaú;**

Agência 8123- c/c 11127-3  
CNPJ 29.655.727/0001-99

**Sede:** Rua Dona Aisa, 232 a 235, Vila Santa Amélia, 26380-320, Japeri, RJ.  
Tel:2664 6823.

\* **Sub sede:** Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 1183, sala 701, Copacabana, (entre ruas Sá Ferreira e Souza Lima) CEP 22070-011, Rio de Janeiro, RJ. Tel:2522 7079.

## P á t r i a   d o   E v a n g e l h o

Brasileiros, guardemos, para sempre, as armas homicidas das revoluções!... Consideremos o valor espiritual do nosso grande destino! Engrandecemos a pátria no cumprimento do dever pela ordem, e traduzamos a nossa dedicação mediante o trabalho honesto pela sua grandeza! Consideremos, acima de tudo, que todas as suas realizações hão de merecer a luminosa sanção de Jesus, antes de se fixarem nos bastidores do poder transitório e precário dos homens! Nos dias de provação, como nas horas de venturas, estejamos irmanados numa doce aliança de fraternidade e paz indestrutível, dentro da qual deveremos esperar as claridades do futuro. Não nos compete estacionar, em nenhuma circunstância, e sim marchar, sempre, com a educação e com a fé realizadora, ao encontro do Brasil, na sua admirável espiritualidade e na sua grandeza imperecível!”

Humberto de Campos

Fonte: XAVIER, Francisco C. Brasil, coração do mundo, pátria do evangelho. 33. ed. 2. reimp. Rio de Janeiro: FEB, 2010. cap. Esclarecendo, p. 14.

## T O D O   C O N H E C I M E N T O   É   Ú T I L

Sendo a vida corpórea apenas uma estada temporária neste mundo e devendo o futuro constituir objeto da nossa principal preocupação, será útil nos esforcemos por adquirir conhecimentos científicos que só digam respeito às coisas e às necessidades materiais? ‘Sem dúvida. Primeiramente, isso vos põe em condições de auxiliar os vossos irmãos; depois, o vosso Espírito subirá mais depressa, se já houver progredido em inteligência. Nos intervalos das encarnações, aprendereis numa hora o que na Terra vos exigiria anos de aprendizado. Nenhum conhecimento é inútil; todos mais ou menos contribuem para o progresso, porque o Espírito, para ser perfeito, tem que saber tudo, e porque, cumprindo que o progresso se efetue em todos os sentidos, todas as ideias adquiridas ajudam o desenvolvimento do Espírito.’” “

*FONTE: O LIVRO DOS ESPÍRITOS. TRAD. GUILLON RIBEIRO. 93. ED. 1. IMP. (EDIÇÃO HISTÓRICA.) BRASÍLIA: FEB, 2013. Q. 898*

## Estrada do Bem

No caminho terrestre  
Espírito reencarnando  
No corpo que te contém,  
Ante as provas necessárias,  
Espera fazendo o bem.

Se aguardas tranqüilidade,  
Na luta que te advém,  
Em qualquer lance da estrada,  
Espera fazendo o bem.

Exerces muitos encargos,  
Sem apoio de ninguém...  
Não te queixes nem reclames,  
Espera fazendo o bem.

Sobre a tarefa em que vives,  
Muita pedra sobrevém,  
Sê fiel à obrigação,  
Espera fazendo o bem.

Calúnia veio ferir-te  
Sem que se saiba de quem,  
Não somes forças das trevas,  
Espera fazendo o bem.

Padeces desilusão,  
Sarcasmo, insulto, desdém...  
Não permutes mal com mal,  
Espera fazendo o bem.

Lamenta pesares, golpes,  
Choras o escárnio de alguém,  
Tristeza não edifica,  
Espera fazendo o bem.

Alguém te falou com mágoa  
Do lodo que o mundo tem,  
Contempla o céu, fita o sol...  
Espera fazendo o bem.

Se queres felicidade  
Na terra e no mais além,  
Não te afastes do serviço,  
Espera fazendo o bem.

DEUS é Pai justo e Perfeito,  
Dá tudo, nada retém,  
Se anseias vida mais alta,  
Espera fazendo o bem.

## Casimiro da Cunha

**Mensagem recebida pelo médium Francisco Candido Xavier. Em reunião pública do lar Espírita de Lázaro, na noite de 28.11.67, em Uberaba – Minas Gerais.**

## E como podemos cuidar do Espírito?

Talvez seja uma pergunta que muitos fazem e não imaginam que a resposta é bem simples: cuidamos do nosso Espírito através dos bons pensamentos, das boas ações, do nosso comportamento, da nossa boa conduta moral e principalmente da prece. A prece é uma invocação, por ela nós estabelecemos uma relação mental com o ser a quem nos dirigimos. Ela pode ter por objeto um pedido, um agradecimento ou um louvor. Podemos orar por nós mesmos ou pelos outros, pelos vivos ou pelos mortos.

Diz Allan Kardec, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, que o homem atrai os bons Espíritos, que o vêm sustentar nas suas boas resoluções e inspirar-lhes bons pensamentos. Adquire assim a força moral necessária para viver e vencer as dificuldades espirituais e físicas. Através da prece ele encontra forças para resistir as tentações e revoltas, tão comum aos seres, quando se encontram doentes.

ESE – Capítulo XVII, item 11

## A geração nova

Para que os homens sejam felizes na Terra, é preciso que somente a povoem Espíritos bons, encarnados e desencarnados, que só se dediquem ao bem. Havendo chegado o tempo, grande emigração se verifica neste momento entre os que a habitam: a dos que praticam o mal pelo mal, ainda não tocados pelo sentimento do bem, os quais, já não sendo dignos do planeta transformado, serão excluídos, visto que, se assim não fora, lhe ocasionariam de novo perturbação e confusão e constituiriam obstáculos ao progresso. Irão expiar o endurecimento de seus corações, uns em mundos inferiores, outros em raças terrestres ainda atrasadas, equivalentes a mundos inferiores, aos quais levarão os conhecimentos que hajam adquirido, tendo por missão fazê-las avançar. Serão substituídos por Espíritos melhores, que farão reinar em seu seio a justiça, a paz e a fraternidade. Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, aliadas ao sentimento inato do bem e a crenças espiritualistas, o que constitui sinal indubitável de certo grau de adiantamento anterior. Não se comporá de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e estejam aptos a secundar o movimento de regeneração.

A regeneração da humanidade não exige absolutamente a renovação integral dos Espíritos: basta uma modificação em suas disposições morais.

*Referências:*

**1 N.R.: KARDEC, Allan. *A gênese, os milagres e as predições segundo o espiritismo*. Trad. Evandro Noleto Bezerra. 2. ed. 1. imp. Brasília: 2013, cap. 18, it. 27. Transcrição parcial**



## Por que fracassamos?

Lemos em um dos textos de Allan Kardec, conforme o leitor pode conferir consultando o cap. XX d'O Evangelho segundo o Espiritismo, que muitos entre os chamados para o Espiritismo se transviaram – e com certeza outros tantos continuam a extraviar-se, a afastar-se da retidão ou do dever.

Por que isso se dá?

A pergunta é pertinente, em face da clareza dos ensinamentos espíritas, que não iludem a ninguém e nos mostram que na estrada da vida, tal como aprendemos também no Evangelho, cada pessoa colhe o que semeia

Ensina o Espiritismo que nossas existências terrenas são precedidas de um longo preparo e, ressalvadas as exceções de praxe, exercemos papel decisivo na chamada programação reencarnatória.

Em um artigo publicado na Revista Espírita de junho de 1866 Kardec nos diz que ao deixar a Terra, conforme as faculdades aqui adquiridas, cada qual busca o meio que lhe é próprio, a menos que, não estando ainda desprendido, esteja na noite, nada vendo nem ouvindo. Tempos depois, quando se prepara para reencarnar, submete suas ideias às decisões do grupo a que pertence. O grupo discute o assunto, pesquisa, aconselha. O Espírito pode, então, aconselhado, esclarecido, fortificado, seguir, se quiser, seu caminho, ciente de que terá na jornada terrena uma multidão de Espíritos invisíveis que não o perderão de vista e o assistirão.

Temos, como se vê, razões inúmeras para vencermos as provas e as dificuldades que aparecem em nosso caminho e, no entanto, poucos são os que as superam.

No seu livro intitulado Os Mensageiros, obra psicografada por Chico Xavier, André Luiz dá-nos notícias a respeito do assunto. Em visita ao Centro de Mensageiros, do Ministério da Comunicação, um dos órgãos diretivos da colônia "Nosso Lar", André ficou sabendo que os Mensageiros preparam trabalhadores para que se transformem em cartas vivas de socorro e auxílio aos que sofrem no Umbral, na Crosta e nas Trevas. Capacitam-se ali numerosos companheiros para a difusão de esperanças e consolos, instruções e avisos, nos diversos setores da evolução planetária. Turmas compactas de aprendizes para a reencarnação são organizadas, e saem da instituição, às centenas, anualmente, médiuns e doutrinadores, tanto quanto tarefeiros do conforto espiritual em quantidade considerável, habilitados pelo Centro de Mensageiros.

Raros, porém, são os que triunfam. Alguns conseguem execução parcial da tarefa, mas a maioria fracassa de todo mal que supostamente nos fazem.

O Consolador

Revista Semanal de Divulgação Espírita

## 20 Exercícios para a Reforma Intima

1. Executar alegremente as próprias obrigações.
2. Silenciar diante da ofensa.
3. Esquecer o favor prestado.
4. Exonerar os amigos de qualquer gentileza para conosco.
5. Emudecer a nossa agressividade.
6. Não condenar as opiniões que divergem da nossa.
7. Abolir qualquer pergunta maliciosa ou desnecessária.
8. Repetir informações e ensinamentos sem qualquer azedume.
9. Treinar a paciência constante.
10. Ouvir fraternalmente as mágoas dos companheiros sem biografar nossas dores.
11. Buscar sem afetação o meio de ser mais útil.
12. Desculpar sem desculpar-se.
13. Não dizer mal de ninguém.
14. Buscar a melhor parte das pessoas que nos comungam a experiência.
15. Alegregar-se com a alegria dos outros.
16. Não aborrecer quem trabalha.
17. Ajudar espontaneamente.
18. Respeitar o serviço alheio.
19. Reduzir os problemas particulares.
20. Servir de boa mente quando a enfermidade nos fira.

(Francisco Cândido Xavier)

Aquele que cede ante ao obstáculo, que desiste diante da dificuldade já perdeu a batalha sem a ter enfrentado. Não raro, o obstáculo e a dificuldade são mais aparentes que reais, mais ameaçadores do que impeditivos. Só se pode avaliar após o enfrentamento. Ademais, cada vitória conseguida se torna aprimoramento da forma de vencer e cada derrota ensina a maneira como não se deve tentar a luta. Essa conquista é proporcionada mediante o esforço de prosseguir sem desfalecimento e insistir após cada pequeno ou grande insucesso. O objetivo deve ser conquistado, e, para tanto, a coragem do esforço contínuo é indispensável.

Muitas vezes será necessário parar para refletir, recuar para renovar forças e avançar sempre. É uma salutar estratégia aquela que faculta perder agora o que é de pequena monta para ganhar resultados permanentes e de valor expressivo depois.

*Joanna de Ângelis*

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Secretaria</b><br>Tarde— 14.00às 17.00 H<br>Sábado— 9.00 às 11.00 H<br>Prédio Comercial<br>Não funciona<br>Domingos e Feriados | <b>Reuniões Publicas</b><br>Terça-Feira 20.00 H<br>Quinta-Feira - 15.00 H<br>Sábado- 10.00 H<br>Convite a Oração- 16.00H<br>2ª- 3ª- 4ª - 6ªFeiras | <b>Grupos de Estudo</b><br>Estudo Sistematizado da<br>Doutrina Espírita (ESDE)<br>Quinta—Feira 19.45 H<br><br>Obras de André Luiz<br>Sexta-feira 15H |
|---|---|--|

Terça -feira \_20 Horas

|    |             |                                |
|----|-------------|--------------------------------|
| 06 | Eloi Vilela | LE.Q330/343– Prelúdio da volta |
|----|-------------|--------------------------------|

Quinta feira

|    |                |   |
|----|----------------|---|
| 01 | Ciça Rodrigues | E.S.E.Cap.11-itens –5/7-11– O Ponto De Vista                                  |
| 08 | Carlos Dayube  | E.S.E Cap. VIII- Itens 20/21- Bem Aventurados<br>Os Que Têm Fechados Os Olhos |

Sábado-10 Horas

|    |                 |                                      |
|----|-----------------|--------------------------------------|
| 03 | FATIMA LOURENÇO | E.S.E. CAP. I– ITENS 9/11-A NOVA ERA |
|----|-----------------|--------------------------------------|

AGRADECEMOS DE ANTEMÃO AOS ORADORES



**Em virtude da necessidade de obra na nossa Instituição interromperemos nossas atividades em 08 de fevereiro e retornaremos em 01 de março**



|  |   |
|--|---|
| <p style="text-align: center;"><b><u>Campanha do Alimento</u></b><br/>         Arroz- Feijão-Leite - óleo -<br/>         Fubá-Macarrão. Nescau - Biscoitos-<br/>         Farináceos Para o Lanche e Café da Manhã<br/> <b><u>Campanha do Material do Limpeza</u></b><br/>         Bombril _Sabão em Pó e em Pedra -<br/>         Detergente-Desinfetante creolina- cera liqui-</p> | <p style="text-align: center;">Todo o material arrecadado em<br/>         nossas campanhas é destinado à<br/>         Escola Espírita Joanna de Ângelis<br/>         onde os alunos recebem<br/>         3 refeições diárias.<br/>         É principalmente em nome deles</p> |
|--|---|

Você dominará sempre as palavras que não disse, entretanto, se subordinará àquelas que pronuncie.

Zele pela tranquilidade de sua consciência, sem descuidar de sua apresentação exterior.

No que se refere à alimentação, é importante recordar a afirmativa dos antigos romanos: "há homens que cavam a sepultura com a própria boca".

Tanto quanto possível, em qualquer obrigação a cumprir, esteja presente, pelo menos dez minutos antes, no lugar do compromisso a que você deve atender.

A inação entorpece qualquer faculdade.

O sorriso espontâneo é uma bênção atraindo outras bênçãos.

Servir, além do próprio dever, não é bajular e sim ganhar segurança.

Cada pessoa a quem você preste auxílio, é mais uma chave na solução de seus problemas.

É natural que você faça invejosos, mas não inimigos.

Cada boa ação que você pratica, é uma luz que você acende, em torno dos próprios passos.

Quem fala menos ouve melhor, e quem ouve melhor aprende mais.

André Luiz - Chico Xavier