

# Faça-se a Luz

INFORMATIVO Nº233\_ ANO XIX—AGOSTO 2017  
Distribuição interna e gratuita

Órgão de Divulgação

Instituição Espírita Joanna de Ângelis  
Av. N. S. de Copacabana, 1183/701  
CEP 22 070 011 Tel.: (21) 2522 7079

## Progresso, Amor e Caridade

Bastante grande é a perversidade do homem. Não parece que, pelo menos do ponto de vista moral, ele, em vez de avançar, caminha aos recuos?

“Enganas-te. Observa bem o conjunto e verás que o homem se adianta, pois que melhor compreende o que é mal, e vai dia a dia reprimindo os abusos. Faz-se mister que o mal chegue ao excesso, para tornar compreensível a necessidade do bem e das reformas.”<sup>1</sup>

Infelizmente, olhando o momento contemporâneo, temos a impressão de que a Humanidade caminha para que o mal chegue ao excesso, a fim de compreender a necessidade do bem e das reformas.

A Lei do Progresso é inexorável porque é Divina e, portanto, isenta do controle e ou do domínio humano. Dia haverá em que a Humanidade melhor compreenderá o Bem e, então, praticará tudo em conformidade com as Leis Divinas, perfeitas, imutáveis, guia seguro para a felicidade. Nos dias atuais, em que o mal parece dominar a face da Terra, e a descrença, o desânimo, o medo, a insegurança se apresentam com realce e sentido de permanência, mesmo sabendo de sua temporalidade, uma vez que a ausência do bem está prestes a findar, faz-se necessário compreender a premente necessidade do Bem e das reformas.

Reformas que devem se iniciar no interior de cada ser humano a fim de que se torne melhor e obediente às Leis Divinas orientadoras ao caminho seguro e feliz tão almejado por todos. Ações no Bem, aliadas à caridade, se fazem urgentes, pois somente o amor em ação fará as reformas adequadas e dirimirá os equívocos cometidos pela imperfeição que ainda fomenta a perversidade do homem.

A caridade fará que o progresso siga o seu curso natural e reformará as criaturas quando aplicada no cotidiano, desde os atos mais singulares aos mais complexos. Será que diante do Amor e da Caridade precisamos chegar ao excesso, para tornar compreensível a necessidade da prática do bem e das reformas? Pensemos nisso e ajamos com amor e caridade enquanto é tempo!

### REFERÊNCIA:

1 KARDEC, Allan. O livro dos espíritos. Trad. Guillon Ribeiro. 93. ed. 2. imp. (Edição Histórica). Brasília: FEB, 2016. cap. 8 – Da lei do progresso, it. Marcha do progresso, q. 784.



O Cantinho da Joanna  
Vida Feliz  
Lição CLXXXVI I

Nesses dias agitados, a angústia caminha com o homem, disfarçada de medo, de ansiedade, de sentimento de culpa.

Naturalmente as pressões a que a pessoa está sujeita respondem por tal situação.

A ansiedade pelo prazer exorbitante frustra; os fatores agressivos amedrontam, e a timidez encontra uma forma de levar ao complexo de autopunição.

Afasta da mente esses fantasmas responsáveis por males incontáveis.

És filho de Deus, por Ele amado que te protege e abençoa.

Não te afastes das Suas Leis e se te enganares, em vez de te entregares a conflitos desnecessários, retorna ao caminho do dever, sem receio algum.

PRIMEIRA PARTE RELIGIÃO



54- Com a difusão da luz espiritual, alargará o homem a noção de PÁTRIA, DE MODO A ABRANGER NO MESMO NÍVEL TODAS AS NAÇÕES DO MUNDO?

R.a LUZ ESPIRITUAL DARÁ AOS HOMENS UM CONCEITO NOVO DE PÁTRIA, DE MANEIRA A PROSCREVER-SE O MOVIMENTO DESTRUIDOR PELOS CAMINHOS E BALAS HOMICIDAS. QUANDO ISSO SE VERIFIQUE, O HOMEM APRENDERÁ A VALORIZAR O BERÇO EM QUE RENASCEU, PELO TRABALHO E PELO AMOR, DESTRUINDO-SE CONCOMITANTEMENTE AS FRONTEIRAS MATERIAIS E DANDO LUGAR A ERA NOVA DA GRANDE FAMÍLIA HUMANA, EM QUE AS RAÇAS SERÃO SUBSTITUÍDAS PELAS ALMAS EM QUE A PÁTRIA SERÁ HONRADA. NÃO PELA MORTE, MAS COM A VIDA BEM APLICADA E BEM VÍVIDA.

DO LIVRO: O CONSOLADOR

O dia 19 de julho é o Dia da Caridade no Brasil, oficializado pela Lei nº 5.063, de 4 de julho de 1966. A data tem o intuito de celebrar e enaltecer a solidariedade e o sentimento de altruísmo entre os brasileiros em auxílio aos menos favorecidos. Mundialmente, a caridade é celebrada no dia 5 de setembro, em homenagem à data de desencarnação de Madre Teresa de Calcutá.

Ajude-nos a Mantê-los Felizes



Tornando-se Associado

## INTERNAUTAS ANOTEM

### Nosso Site Nosso Email

www.ieja.org.br  
info.ieja@ieja.org

E-mail: Acesso através do site  
no link "contato"

**Conselho Espírita do Estado do  
Rio de Janeiro) http://**

**www.ceerj.org.br**

Diretoria@ceerj.org.br

Tele fax 2224 1244

### **5ºCEU/CEERJ**

5º conselho Espírita de Unificação

<http://www.5ceu.ceerj.org.br>

Blog do 5ºCEU

<http://divulgao-5ceu.blogspot.com.br/>

### **FEB**

<http://www.febnet.org.br>

<http://www.mundoespirita.com.br/>

[www.cvdee.org.br](http://www.cvdee.org.br)

### **Guia de Referencia**

<http://www.guia.heu.nom.br/>

### **O PORTAL DO ESPÍRITO**

<http://www.espirito.org.br/>

## ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA

ESDE

QUINTA-FEIRA

19:30 às 21h.

COM O ESTUDO DO

**“O LIVRO DOS ESPÍRITOS”**

## GRUPO DE ESTUDOS ESPÍRITAS

SEXTA-FEIRA

15 HORAS

## NOSSOS AGRADECIMENTOS



### **XEROX e INTERNET**

LIGAÇÃO INTERNACIONAL E NACIONAL

XEROX P&B e COLOR LASER

AMPLIAÇÃO - REDUÇÃO

ENCADERNAÇÃO - PLASTIFICAÇÃO

CARTÃO DE VISITA - CARIMBOS

SERVIÇO DE FAX

**ABERTO TODOS OS DIAS**

**DE 09:00 À MEIA NOITE**

Av. N. Sra. de Copacabana, 1241 Loja L Tel. (21) 3439-2358

E-mail: [gaby.online@oi.com.br](mailto:gaby.online@oi.com.br)

Telefax: (21) 2267-5209

[www.gabylanhouse.com.br](http://www.gabylanhouse.com.br)

**“Fora da Caridade Não Há Salvação”**



## Convite à Leitura



### **Atitudes Renovadas** Joanna de Ângelis/Divaldo P. Franco

Apresenta profundas reflexões sobre a necessidade de modificação comportamental, promovendo a mudança dos hábitos nocivos e da acomodação emocional, substituindo-os por atitudes renovadas. Abordando assuntos relacionados aos conflitos humanos de variada natureza, objetiva levar o homem a se aperfeiçoar, moral e espiritualmente. Alguns dos temas abordados: responsabilidade moral, a ditadura do ego, enfermidades, ressentimento doentio, estresse e doenças, problemas internos, sistemática ignorância, entre outros.

### **SAIBA COMO AJUDAR A NOSSA INSTITUIÇÃO**

**Tornando-se Associado ou**  
Doações em dinheiro que podem ser feitas das seguintes formas:

#### **Doações Eventuais:**

Pessoalmente, na secretaria da IEJA em Copacabana. **Sub sede\***  
Depósito ou transferência bancária para a conta da **Instituição Espírita Joanna de Ângelis**

#### **Banco Itaú;**

Agência 8123- c/c 11127-3  
CNPJ 29.655.727/0001-99

**Sede:** Rua Dona Aisa, 232 a 235, Vila Santa Amélia, 26380-320, Japeri, RJ. Tel:2664 6823.

\* **Sub sede:** Avenida Nossa Senhora de Copacabana, 1183, sala 701, Copacabana, (entre ruas Sá Ferreira e Souza Lima) CEP 22070-011, Rio de Janeiro, RJ. Tel:2522 7079.

\*\*\*\*\*

#### **Visite a Nossa Escola**

**Saiba como chegar lá informandose na secretaria ou através do nosso site:**

<http://www.ieja.org.br>

## Continuação - Código Penal da vida Futura

22º - Conquanto infinita a diversidade de punições, algumas há inerentes à inferioridade dos Espíritos, e cujas conseqüências, salvo pormenores, são pouco mais ou menos idênticas.

A punição mais imediata, sobretudo entre os que se acham ligados à vida material em detrimento do progresso espiritual, faz-se sentir pela lentidão do desprendimento da alma; nas angústias que acompanham a morte e o despertar na outra vida, na conseqüente perturbação que pode dilatar-se por meses e anos.

Naqueles que, ao contrário, têm pura a consciência e na vida material já se acham identificados com a vida espiritual, o trespasse é rápido, sem abalos, quase nula a turbação de um pacífico despertar.

23º - Um fenômeno mui frequente entre os Espíritos de certa inferioridade moral é o acreditarem-se ainda vivos, podendo esta ilusão prolongar-se por muitos anos, durante os quais eles experimentarão todas as necessidades, todos os tormentos e perplexidades da vida.

24º - Para o criminoso, a presença incessante das vítimas e das circunstâncias do crime é um suplício cruel.

25º - Espíritos há mergulhados em densa treva; outros se encontram em absoluto insulamento no Espaço, atormentados pela ignorância da própria posição, como da sorte que os aguarda. Os mais culpados padecem torturas muito mais pungentes por não lhes entreverem um termo. Alguns são privados de ver os seres queridos, e todos, geralmente, passam com intensidade relativa pelos males, pelas dores e privações que a outrem ocasionaram. Esta situação perdura até que o desejo de reparação pelo arrependimento lhes traga a calma para entrever a possibilidade de, por eles mesmos, pôr um termo à sua situação.

26º) É um suplício para o orgulhoso ver acima dele, gloriosos e radiantes de alegria, os que ele havia desprezado na Terra, ao mesmo tempo que ele é relegado aos últimos lugares. Para o hipócrita, ver-se trespessado pela luz que revela os seus mais secretos pensamentos, que todos podem ler, não havendo para ele nenhum meio de se esconder ou se disfarçar. Para o sensual é um suplício passar por todas as tentações, todos os desejos, sem poder satisfazê-los. Para o avaro, ver o seu ouro desperdiçado e não poder retê-lo. Para o egoísta, ser abandonado por todos e sofrer tudo aquilo que os outros sofreram dele: terá sede e ninguém lhe dará de beber; terá fome e ninguém lhe dará de comer; nem uma só mão amiga virá apertar a sua, nenhuma voz compassiva virá consolá-lo, pois ele só pensou em si durante a vida e ninguém agora pensa nele nem o lamenta após a sua morte.

## Um Pouco de Poesia

### Deus

Antero de Quental

Quem, senão Deus, criou obra tamanha,  
O espaço e o tempo, as amplidões e as eras,  
Onde se agitam turbilhões de esferas,  
Que a luz, a excelsa luz, aquece e banha?

Quem, senão Ele fez a esfinge estranha  
No segredo inviolável das moneras,  
No coração dos homens e das feras,  
No coração do mar e da montanha?!

Deus!... somente o Eterno, o Impenetrável,  
Poderia criar o imensurável  
E o Universo infinito criaria!...

Suprema paz, intérmina piedade,  
E que habita na eterna claridade  
Das torrentes da Luz e da Harmonia!

Antero de Quental, inesquecível poeta lusitano, nascido na Ilha de São Miguel, nos Açores, em 1842, e desencarnado em 1890, volta a brilhar nas páginas do Parnaso de Além-Túmulo, que a psicografia de Chico Xavier nos ofereceu

### Uma carta a meu pai

A mais importante viagem empreendida por Allan Kardec em favor da divulgação da Doutrina Espírita aconteceu em 1862. Durante sete semanas, o codificador do Espiritismo visitou vinte cidades, tendo participado de meia centena de reuniões, proferindo várias conferências.

Em uma de suas conferências ele fez referências às crianças educadas segundo os princípios espíritas. Afirmou: "É notável verificar que as crianças educadas nos princípios espíritas adquirem uma capacidade de raciocinar precoce que as torna infinitamente mais fáceis de serem conduzidas. Nós as vimos em grande número e pudemos fazer essa observação pessoalmente... Revelam um fundo de docilidade, de ternura e respeito filiais que as leva a obedecer sem esforço e as tomam responsáveis nos estudos."

O pensamento do mestre Kardec encontra ressonância nesta breve carta que uma criança espírita de 10 anos escreveu para seu pai, neste mês de agosto:

Você é Pai  
tudo!  
Você me leva para frente, me entende, me faz não ter vergonha do que eu sou. De vez em quando dá algumas broncas, me corrige pelo que eu faço, mas brinca comigo, me protege quando eu caio, conta piada, você é o máximo!  
Parabéns pelo seu dia  
Feliz dia dos Pais  
Beijos e abraços.

### Que é preciso para seguir Jesus?

Não apenas as palavras edificam o homem, mas, principalmente, o comportamento. Aparentemente óbvio, esse preceito é pleno de significado. Por que, então, resistimos em incorporá-lo em nossos atos? Falamos de amor, e não amamos. De piedade, e não nos dedicamos a Deus. De fraternidade, e não temos irmãos. De caridade, e acalentamos o egoísmo. Que há de errado conosco? Que tipo de psicofera plasmamos em torno de nós? Que fazer? Seguir Jesus. Mas para seguir Jesus somente uma atitude é necessária. É preciso o sacrifício. Imitar o Cristo é sacrificar-se. O sacrifício dos pequenos desejos que nos são peculiares. Dentro da família, sacrificar nosso orgulho e abrir mão do desejo de ser respeitado. No trabalho, sacrificar nosso egoísmo e abrir mão do desejo de cooperar somente quando conveniente. No Centro espírita, sacrificar nosso autoritarismo e abrir mão do desejo de impor nosso ponto de vista. Emmanuel, no livro Fonte Viva, cap. 140, fala-nos sobre seguir Jesus: "O mundo ainda é uma Jerusalém enorme, congregando criaturas dos mais variados matizes, mas se te aproximares do Evangelho, com sinceridade e fervor, colocam-te a cruz sobre o coração." (Fonte Viva, cap. 140)

Tornar-se mais forte para suportar uma cruz mais pesada! Lembremos que o Cireneu foi compelido, contra a vontade, a carregar a cruz do Nazareno, seguindo, a contragosto, o caminho do Mestre e ficando, apesar disso, imortalizado como o homem que beneficiou Jesus. Um bem, como se diz, mesmo forçado é sempre um bem. "Daí em diante, serás compelido às maiores demonstrações de renúncia, raras te observarão o cansaço e a angústia e, não obstante a tua condição de servidor, com os mesmos problemas dos outros, exigir-te-ão espetáculos de humildade e resistência, heroísmo e lealdade ao bem." (Fonte Viva, cap. 140) Essas exigências não vêm apenas dos debochados e enfermeiros, mas, principalmente, de nossos obsessores e adversários e dos inimigos do Evangelho. "Sofre e trabalha de olhos voltados para a divina Luz. Do alto descerão para teu espírito as torrentes invisíveis das fontes celestes, e vencerás valorosamente. Por enquanto, a cruz ainda é o sinal dos aprendizes fiéis." (Fonte Viva, cap. 140) Deus não nos dá um fardo maior que nossas forças; dá somente o que podemos carregar, como diz um conhecido ditado. Recebemos do Pai forças que nos permitem carregar fardos que, em outros tempos, não suportaríamos. Além disso, recebemos consolações copiosas que nos mantêm na luta revigorados. "Se não tens contigo as marcas do testemunho pela responsabilidade, pelo trabalho, pelo sacrifício ou pelo aprimoramento íntimo, é possível que ames profundamente o Mestre, mas é quase certo que ainda não te colocas, junto dele, na jornada redentora. Abençoemos, pois, a nossa cruz e sigamos-no, destemerosos, buscando a vitória do amor e a ressurreição eterna." (Fonte Viva, cap. 140) Causa-nos estranheza Emmanuel falar em ressurreição. Mas seu ensinamento é exato, porque, em verdade, estamos como que mortos em nossos desejos desenfreados, em nossa concupiscência. É preciso então ressurgir, para que nos integremos no caminho reto, na rota da eterna ascensão. É somente a cruz que pode nos fazer acordar para essa realidade



A primeira ideia que vem quando pensamos em **Frederico Figner** o protagonista do livro **Voltei**, é a de que era mais um espírita culto e orgulhoso como encontramos com frequência em muitas casas espíritas. Que ocupava altos cargos nas instituições e se achava insubstituível; que não percebia sua arrogância e despreparo no trato com as pessoas e que, por isso, era detestado por todos (sem se dar conta disso). Na verdade, foi ele mesmo que “vendeu” essa imagem ao descrever-se no citado livro. No entanto, lendo a biografia desse homem, me curvei à sua estatura moral. Não, definitivamente, ele não era assim!

Como sabemos, Frederico Figner foi o autor espiritual que escreveu o livro “**Voltei**”, usando o pseudônimo de **irmão Jacob** (psicografia de Chico Xavier do livro, editado pela FEB).

Abaixo, faço um resumo de sua vida (não deixe de ler, você vai se surpreender):

**Frederico Figner (1866-1947)** foi um homem de biografia bastante incomum. De espírito empreendedor, venceu galhardamente a escorregadiça e perigosa prova da riqueza. Conservava a candura do crente, a fé que transporta montanhas, sem cair no fanatismo religioso. Instruído em letras e línguas

jamais se desviou da postura humilde. Cultivava as mais altas relações sociais paralelamente ao convívio amoroso com infelizes e sofredores.

**Trouxe para o Brasil o fonógrafo, o gramofone e o disco.**

Criou a primeira gravadora de música nacional, a Odeon.

A ação industrial de Fred, como era carinhosamente chamado, no tempo em que não existia rádio, tem o valor de nobre apostolado patriótico. Teve a preocupação idealista de distribuir por todo o país nosso patrimônio artístico, genuinamente brasileiro.

De origem judaica nascido na República hoje chamada Eslováquia, num lar humilde, deixou sua casa aos 13 anos de idade em busca de seus ideais. Esteve em diversos países até que em 1.892 estabeleceu-se no Rio de Janeiro onde entre outras coisas, fundou a famosa Casa Edison e ajudou a divulgar a máquina de escrever em todo o Brasil. Por seus atos recebeu inúmeras homenagens após seu desencarne, entre elas foi considerado pelo jornal “A Noite Ilustrada” como “o mais brasileiro de todos os estrangeiros, o cidadão dos mil amigos, o protetor dos necessitados, filantropo dos mais legítimos e dedicados”.

Foi apresentado ao Espiritismo por volta de 1.903 por Pedro Sayão, pai da cantora lírica Bidú Sayão. Descrente inicialmente, somente acompanhando a cura através de receita mediúnica da esposa de um funcionário, que Figner se inclinou ao Espiritismo. .

*Dai a fazer parte da FEB como vice-presidente, tesoureiro e membro do Conselho Fiscal foi um pulo. Além de seus afazeres profissionais, onde fez fortuna, mantinha coluna no jornal “Correio da Manhã” em que divulgava o Espiritismo.*

*Alma generosa chegou a acolher em sua própria casa, 14 enfermos vítimas do surto da gripe espanhola que assolou nosso país em 1.918 e que não raramente conduzia a morte*

*Seu trabalho em tomar ditado de receitas espíritas e dar passes a enfermos celebrizou-se em sua época. Chegava a tomar 150 a 200 receitas por dia e atender inúmeros necessitados que conheciam sua dedicação através dos jornais da época. Por solicitação de um grupo de atores Figner doou terreno de sua propriedade em Jacarepaguá para a construção do Retiro dos Artistas.*

**Autodidata e de extrema coerência ao viver a Doutrina em sua plenitude, não deixou um grande livro com suas ideias – fez mais, deixou suas obras e exemplo de servir com dignidade.**

*No livro Voltei, trouxe-nos ensinamentos importantes através da autocrítica e reencontro com sua consciência desprendida da matéria. Admitiu os apegos à autoridade e seu orgulho, pois “quase me considerei ofendido, quando os benfeitores espirituais me cortaram a probabilidade do retorno apressado”. Com a humildade que o caracterizara em vida, reagiu: “comecei a guerrear meu individualismo gritante e, examinando a respeitabilidade dos interesses alheios, não me senti suficientemente encorajado a interferências que redundassem no prejuízo do bem geral”.*

*Além de seus feitos que estão já immortalizados, fiquemos com a lembrança do homem, conforme nos relata Viriato Correia (1.884 – 1.967), jornalista, teatrólogo, romancista e membro da Academia Brasileira de Letras: “Aos 80 anos tinha as vibrações,*

*os entusiasmos, as vivacidades das juventudes estouvadas. Quem o via pelas ruas, suado, chapéu atirado para a nuca, falando aqui, falando ali, numa pressa de moço de recados, pensava estar vendo um ganhador que, em cima da hora, corria para não perder a hora do negócio. No entanto, não era para ganhar que ele vivia a correr. Rico, muito rico, não precisava entregar-se a vassalagem do ganho.*

**“Corria para servir os outros, corria para ir ao encontro dos necessitados”.**  
Fernando Rossit



Foi realizado dia 23 de julho no CEERJ o Encontro Estadual Espírita de Comunicação Social, com a participação dos representantes de cada CEU

do Rio de Janeiro o que nos possibilitou uma troca enriquecedora de experiência e que nos deixou também com aquele “doce gostinho de quero mais...” Não podemos deixar de parabenizar os realizadores do evento pela organização e sucesso do Encontro

<b>Secretaria</b> Tarde— 14.00às 17.00 H Sábado— 9.00 às 11.00 H Prédio Comercial Não funciona Domingos e Feriados	<b>Reuniões Publicas</b> Terça-Feira 20.00 H Quinta-Feira - 15.00 H Sábado- 10.00 H Convite a Oração- 16.00H 2ª- 3ª- 4ª - 6ªFeiras	<b>Grupos de Estudo</b> Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) Quinta—Feira 19.45 H  Obras de André Luiz Sexta-feira 15H
---	---	--

**Terça -feira \_20 Horas**

01	GRAÇA ANTUNES	DA LEI DIVINA OU NATURAL
08	LUIZ EDUARDO MOURÃO	DA LEI DE LIBERDADE
15	KAREN BASSIN	DA LEI DE IGUALDADE
22	LUCAS ANTUNES	DA LEI DE JUSTIÇA (QUESTÕES 873/879)
29	ASTENIO EANGELISTA	

**Quinta feira\_15 Horas**

03	EMERSON OLIVEIRA	DA LEI DE REPOUSO
10	SEBASTIÃO PIMENTA	DA LEI DE ADORAÇÃO
17	Renato Costa	DA LEI DO TRABALHO
24	MARISTELA SANTOS	DA LEI DE AMOR (QUETÕES 886/889)

**Sábado-10 Horas**

05	Terezinha Lumbreiras	DA LEI DE SOCIEDADE
12	Delfina de Almeida	DA LEI DE CONSERVAÇÃO
19	NATÁLIA DEL REY LEAL	DA LEI DE DESTRUIÇÃO
26	DENISE RIQUEIRAL	MOMENTOS DE SAÚDE-PERANTE A CONSCIENCIA

**AGRADECEMOS DE ANTEMÃO AOS ORADORES**

<p style="text-align: center;"><b><u>Campanha do Alimento</u></b>          Arroz- Feijão-Leite - óleo -          Fubá-Macarrão.Nescau - Biscoitos-          Farináceos Para o Lanche e Café da Manhã  <b><u>Campanha do Material do Limpeza</u></b>          Bombril _Sabão em Pó e em Pedra -          Detergente-Desinfetante creolina- cera liqui-          da Óleo de móvel- Bombril- Esponja</p>	<p>Todo o material arrecadado em          nossas campanhas é destinado à          Escola Espírita Joanna de Ângelis          onde os alunos recebem          3 refeições diárias.          É principalmente em nome deles          que agradecemos a sua valiosa</p>
---	--

“Assim é aquele que para si ajunta tesouros e não é rico para com Deus” Jesus- Lucas, 12:21)